МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУЛЫМСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ «СВЕТЛЯЧОК»

**Мастер - класс по изготовлению «Тихого тренажера»**

**Изготовила:** Власенко Е.В

Инструктор по физической культуре

Чулым, 2023

**Цель пособия:** развитие моторики, координации движений и сенсорной интеграции.

Данное пособие относится к здоровьесберегающим технологиям и может быть использовано не только инструктором по физической культуре, но и специалистами ДОУ.

Для изготовления «тихого тренажера» нам понадобятся:

* Пленка для ламинирования
* Шаблон детской ладошки
* Картинка сказочного персонажа/спортивного инвентаря
* Ламинатор
* Разноцветные буквы
1. Подготавливаем шаблоны



Для создания детских ладошек, мы начинаем с поиска шаблона в интернете. Мы выбираем шаблон, который нам нравится и соответствует нашим требованиям.

Затем мы распечатываем шаблон детских ладошек в нужном нам количестве. Чтобы гарантировать долговечность и защиту от повреждений, мы ламинируем каждую ладошку.

После ламинирования мы аккуратно вырезаем каждую детскую ладошку, следуя контуру шаблона.

1. Оформление «Тихого тренажера»

После того, как у нас есть сказочный герой и детские ладошки, мы приступаем к оформлению "Тихого тренажера".

Важным шагом является расположение и приклеивание ладошек на тренажере. Мы приклеиваем ладошки в различных направлениях, чтобы дети могли использовать обе стороны мозга и развивать способность быстро переключать внимание. Такое разнонаправленное размещение ладошек стимулирует работу двух полушарий мозга и развивает координацию движений.

Задача детей, дойти до верхней части "Тихого тренажера", подпрыгнуть как можно выше, чтобы задеть сказочного персонажа.

Такой "Тихой тренажер" стимулирует физическую активность детей и развивает их моторику, силу и гибкость. Он также способствует развитию координации глаз и рук, а также выносливости. Веселые буквы и сказочные персонажи делают тренажер привлекательным и мотивирующим для детей.

Такой игровой элемент вносит веселье и вдохновение в образовательный процесс, поощряя детей к активности и развитию.