**Сценарий мероприятия «Веселые старты» в средней группе для детей**

**4–5 лет**

**Цель:** Доставить детям чувство радости. Развитие физических качеств.

**Задачи:**

1. Воспитывать у детей внимание, смелость, выносливость, меткость, доброжелательность по отношению к друг к другу;

2. Создать бодрое и радостное настроение у детей.

Дата: 24.10.2023

**Ход мероприятия:**

**Инструктор:**

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете все здоровы.

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт-Ура!

Сегодня мы рады приветствовать нашу спортивную команду.

Но, прежде чем начать соревнования мы с вами проведем разминку.

***В зал вбегает мишка***

**Мишка:**ой, ребята, здравствуйте!  
Я тут мимо проходил и услышал, что вы собрались проводить разминку

Я сам каждое утро делаю зарядку и с удовольствием провел бы ее для вас.

Инструктор: ребята, вы хотите , чтобы Мишка провел зарядку?  
Дети: да

**Мишка:** команда, на разминку!

*(Дети становятся врассыпную по залу.)*

Раз - подняться, потянуться,

Два – нагнуться, разогнуться,

Три - в ладоши, три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре - руки шире,

Пять - руками помахать,

Шесть - на место тихо встать.

*(выполняется 2 раза)*

Инструктор: Вот мы и размялись! Пора приступить к веселым стартам!

1 эстафета ***«Прыжки из обруча в обруч»*. (объясняет инструктор)**

На полу по залу, расположены обручи. По сигналу первые игроки начинают перепрыгивать из обруча в обруч. Прыжки могут выполняться с ноги на ногу, двумя одновременно и т. д. - по заданию воспитателя. Выполнившие задание правильно получают звездочку.

2 эстафета ***«Попади в корзину»*. (объясняет Мишка)**

Дети стоят в двух командах. На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдаются мячи по количеству участников. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.

3 эстафета **«Веселый мяч». (объясняет инструктор)**

Игрок, передвигаясь по прямой, катит мяч перед собой до кубика, огибает его, и прокатывая мяч, возвращается обратно и передает эстафету следующему игроку.

Инструктор: друзья, сейчас мы немного отдохнем! Я буду предоставлять вам картинку, на которой изображен спортивный инвентарь, и ваша задача будет правильно назвать его.

4 эстафета *«Скачки»* **(объясняет Мишка)**

По звуковому сигналу, дети садятся на фитбол и начинают на нем прыгать до модуля, обогнув модуль-возвращаются таким же способом в свою колонну.

**Инструктор**: ребята, вы большие молодцы!

Это ваши первые «веселые старты»!

Вы были быстрыми, ловкими и справились со всеми заданиями!

**Мишка:** в знак благодарности, мы хотели бы вручить вам сладкие призы.