МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУЛЫМСКОГО РАЙОНА ДЕТСКИЙ САД - ЯСЛИ «СВЕТЛЯЧОК»

**Пальчиковая игра «Вот такие мячи»**

**Подготовила:** Власенко Е.В

Инструктор по физической культуре

Чулым, 2024

Тема моего самообразования "Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по физической культуре" очень актуальна в наше время. Я стараюсь не только изучать теоретический материал, но и внедрять различные практические разработки, создавать нетрадиционный инвентарь и различные картотеки.

Использование здоровьесберегающих технологий помогает улучшить физические качества детей, повысить их интерес к занятиям физической культурой благодаря новизне и разнообразию заданий, упражнений и тренажеров. Сегодня я хочу представить вашему вниманию пальчиковую игру, которую можно использовать как в заключительной части занятия для приведения организма в состояние покоя после активной деятельности, так и в вводной части для переключения внимания детей на предстоящую работу.

Пальчиковые игры - это не только весело и увлекательно, но и очень полезно для развития мелкой моторики, координации движений, речи и внимания. Я уверена, что использование такого рода упражнений сделает наши занятия более разнообразными и интересными для детей.

Пальчиковую игру придумала- Власенко Елена Вячеславовна

**«Вот такие мячи»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Текст** | **Техника** |
| Очень любят пальчики поиграть в 5 мячиков | Работаем правой рукой, затем левой  Сжимаем и разжимаем пальцы |
| 1 пальчик - волейбольный | Загибаем большой палец |
| 2 пальчик -баскетбольный | Загибаем указательный палец |
| 3 пальчик- теннисный | Загибаем средний палец |
| Вот 4 –он футбольный | Загибаем безымянный палец |
| Ну, а 5 мяч -бейсбольный | Загибаем мизинец |
| Вот назвали 5 мячей, поиграть хотим скорее | Хлопают в ладоши, проговаривая эти слова |